

Online-Umwelttratscherl „Wasser & Gesundheit“

mit Martina und Pauline



- **Donnerstag, 5. Februar 2026 • 15:00 bis 16:30 Uhr**
Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams • kostenfrei, Anmeldung erforderlich
Lehrende aller Schulstufen, Lehramtsstudierende, Interessierte
Referentinnen: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Mag.^a Martina Krobath, BEd; Mag.^a Pauline Jöbstl

Sie möchten das Thema Wasser und Gesundheit verständlich und alltagstauglich vermitteln? In diesem Umwelttratscherl erhalten Sie fundierte Informationen und Raum für Fragen und Austausch.

Wasser ist lebenswichtig – doch wie gut kennen wir seine Bedeutung für unsere Gesundheit? Woher kommt unser sauberes Trinkwasser, und warum ist der Zugang dazu nicht überall selbstverständlich? Gemeinsam betrachten wir die Zusammenhänge von Wasser, Hygiene und gesundem Trinkverhalten.

Unser Körper benötigt ausreichend Flüssigkeit, um optimal zu funktionieren. Viele Kinder trinken jedoch zu wenig. Kleine Rituale wie ein Glas Wasser am Morgen, eine Wasserbar oder personalisierte Trinkflaschen können das Trinkverhalten nachhaltig verbessern und Gesundheit sowie Konzentration fördern.

Gemeinsam mit Martina und Pauline tauschen Sie Erfahrungen aus und entdecken konkrete Möglichkeiten, wie das Thema Wasser & Gesundheit alltagsnah und wirkungsvoll im Unterricht umgesetzt werden kann.

Es besteht kein Anspruch auf Fortbildungseinheiten. Das Seminar findet im Rahmen des Projekts „Wasserland Steiermark“ des Amtes der Steiermärkischen Landesregierung (A 14) statt.

Anmeldung:

Schriftlich mit Telefonnummer und Adresse an:

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark, Brockmanngasse 53, 8010 Graz, ZVR-Zahl 023220905

E-Mail: umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at, Online: www.ubz.at/veranstaltungen, Tel.: 0316 83 54 04

Anmeldeschluss: 4. Februar 2026

ANMELDUNG



Ich melde mich verbindlich zum Beratungs- und Vernetzungstreffen
Online-Umwelttratscherl „Wasser & Gesundheit“
am Donnerstag, 5. Februar 2026 an.

Anmeldeschluss: 4. Februar 2026

Den Link zum Onlineraum erhalten Sie nach der Anmeldung.

Name, Vorname:

Schule:

PLZ, Ort, Straße:

Tel.:

E-Mail:

Jede:r Angemeldete erhält nach Erreichen der
Mindestteilnehmer:innenzahl eine Anmeldebestätigung
per Mail/Fax. Erst danach ist Ihre Anmeldung fixiert!



www.ubz.at

  Folge uns auf Facebook und Instagram

Veranstaltungsvorschau

Klimaatlas Steiermark & „Schnee war gestern“

Informationsveranstaltung mit Sonderführung
im Universalmuseum Joanneum Graz

18.12.2025 • 16:00-18:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Online-Umwelttratscherl „Klimafreundliche Ernährung“

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

08.01.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Stationenbetrieb, Schatzkarte & Co – praktisches Arbeiten zu den 17 Nachhaltigkeitszielen

Praxisseminar in Graz

14.01.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende der 2.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Licht, Wärme, Bewegung – Energie in all ihren Formen

Onlineseminar über Microsoft-Teams

20.01.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei

Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Klima & Anpassung – Bildung für eine sich verändernde Welt

Ganztags-Praxisseminar in Gleisdorf

24.01.2026 • 09:00-17:00 Uhr • EUR 30,--

Lehrende der 3.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Future Skills: Einander zuhören – nicht nur im Schulalltag

Praxisseminar im Bezirk Graz-Umgebung

29.01.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Online-Umwelttratscherl „Wasser & Gesundheit“

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

05.02.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Die IDGs in der Anwendung: Innen wandeln – außen handeln

Praxisseminar in Graz

11.02.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Energie-Rallye im Schulhaus

Onlineseminar über Microsoft-Teams

26.02.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei

Lehrende ab der 3. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Upcycling mit Papier

Praxisseminar in Wildon

04.03.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 25,-- (inkl. Material)

Lehrende der 2.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Online-Umwelttratscherl „Raumwunder Gemeinde – Fokus Nachhaltigkeitsziele“

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

05.03.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Weitere Informationen zu den Inhalten der Veranstaltungen finden Sie unter
www.ubz.at/veranstaltungen