



## Selbstwirksamkeit erleben – Neuro-Impulse für Schule & Alltag



- **Mittwoch, 6. Mai 2026 • 15:00 bis 17:15 Uhr (3 Einheiten)**  
Onlineseminar über Microsoft-Teams • kostenfrei, Anmeldung erforderlich  
Lehrende aller Schulstufen, Lehramtsstudierende, Interessierte  
Referentin: Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Cosima Pilz

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie innere Blockaden in kraftvolles Handeln umwandeln können.

Anhaltende geopolitische Konflikte, wirtschaftliche Unsicherheiten und der Klimawandel prägen das Alltagsbewusstsein von Schüler:innen, aber auch der Lehrpersonen. Viele erleben dabei Gefühle von Ohnmacht, Angst, Mutlosigkeit und Zweifel, ob ihr individuelles Handeln überhaupt etwas bewirken kann.

Das Seminar bietet neurobiologisch belegte Handlungsstrategien, um diese Belastungen zu mindern und ein persönliches Wirksamkeitsgefühl – sowohl bei sich selbst als auch in der Klasse – zu stärken.

*Die erworbenen Einheiten sind als Fortbildung anrechenbar. Es besteht kein Anspruch auf Ersatz der Reisekosten. Für den Erhalt einer Teilnahmebestätigung ist eine durchgehende Anwesenheit und Mitarbeit erforderlich.*

*Das Seminar findet im Rahmen des Projekts „Umweltbildung Steiermark“ des Amtes der Steiermärkischen Landesregierung (A 15) statt.*

### Anmeldung:

Schriftlich mit Telefonnummer und Adresse an:

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark, Brockmanngasse 53, 8010 Graz, ZVR-Zahl 023220905

E-Mail: [umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at](mailto:umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at), Online: [www.ubz.at/veranstaltungen](http://www.ubz.at/veranstaltungen), Tel.: 0316 83 54 04

Anmeldeschluss: 29. April 2026

# ANMELDUNG



Ich melde mich verbindlich zum Onlineseminar  
**Selbstwirksamkeit erleben - Neuro-Impulse für Schule & Alltag**  
am Mittwoch, 6. Mai 2026 an.

Anmeldeschluss: 29. April 2026

Name, Vorname: .....

Schule: .....

PLZ, Ort, Straße: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Jede:r Angemeldete erhält nach Erreichen der Mindestteilnehmer:innenzahl eine Anmeldebestätigung per Mail. Erst danach ist Ihre Anmeldung fixiert!



[www.ubz.at](http://www.ubz.at)

  Folge uns auf Facebook und Instagram

## Veranstaltungsvorschau

### **Eco Print – Vielfalt der Pflanzenfarben auf Papier**

*Praxisseminar in Bruck/Mur*

06.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 30,- (inkl. Material)

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Selbstwirksamkeit erleben –**

#### **Neuro-Impulse für Schule und Alltag**

*Onlineseminar über Microsoft-Teams*

06.05.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Online-Umwelttratscherl „Klima & Wasser“**

*Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams*

07.05.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Natur als Ressource –**

#### **ein Ausgleich zu schneller, höher, mehr**

*Praxisseminar in Preding*

12.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Raus ins Freie – Naturerlebnisse im Schulumfeld**

*Praxisseminar in St. Margarethen/Raab*

19.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-

Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

### **Wiesensafari**

*Praxisseminare jeweils 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-*

21.05.2026 • Eggersdorf bei Graz

02.06.2026 • Knittelfeld

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Schulgarten – kreative Konzepte und Praxisbeispiele**

*Praxisseminar in Baumgarten bei Gnas*

28.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

### **Umweltpädagogische Woche 2026**

*Praxisseminare in der letzten Sommerferienwoche zu verschiedenen Themenschwerpunkten*

#### **Geschichten, die wirken:**

##### **Märchen als Impuls für den Unterricht**

07.09.2026 • 9:00-17:00 Uhr • St. Marein bei Graz

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

##### **Wildkräuter und Wildgemüse rund ums Schulhaus entdecken**

08.09.2026 • 9:00-14:00 Uhr • St. Margarethen/Raab

Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

##### **Klares Denken, neue Wege!**

##### **Mit Neurodidaktik den Unterricht zeitgemäß gestalten**

09.09.2026 • 9:00-17:00 Uhr • Graz

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Weitere Informationen zu den Inhalten der Veranstaltungen finden Sie unter  
[www.ubz.at/veranstaltungen](http://www.ubz.at/veranstaltungen)