



Natur als Ressource – ein Ausgleich zu schneller, höher, mehr



Ki-Bild/Gemini



pixabay.com

- **Dienstag, 12. Mai 2026 • 15:00 bis 18:30 Uhr (4 Einheiten) • EUR 20,--**
Gasthof Predingerhof, 8504 Preding, Spiegelwaldweg 9
Lehrende aller Schulstufen, Lehramtsstudierende, Interessierte
Referentin: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Sabine Baumer

Merken Sie auch, wie alles immer schneller, digitaler und unübersichtlicher wird? An diesem Nachmittag holen wir Kraft aus der Mitte – und aus der Natur.

In einer zunehmend beschleunigten Welt brauchen wir alle bewusste Auszeiten. Nicht nur unser eigenes Empfinden spricht dafür, sondern auch wissenschaftliche Erkenntnisse aus Medizin und Psychologie. Erleben Sie, wie einfach es ist, durch Naturerfahrung und Achtsamkeit zur Ruhe zu kommen.

Sanfte Übungen lenken die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment und helfen, neue Energie zu schöpfen. Die Impulse lassen sich leicht in den Unterricht integrieren und bieten wertvolle Ressourcen für Kinder und Lehrende, um immer wieder innezuhalten, aufzutanken und sich neu zu inspirieren.

*Die erworbenen Einheiten sind als Fortbildung anrechenbar. Es besteht kein Anspruch auf Ersatz der Reisekosten.
Das Seminar findet im Rahmen des Projekts „Umweltbildung Steiermark“ des Amtes der Steiermärkischen Landesregierung (A 15) statt.*

Anmeldung:

Schriftlich mit Telefonnummer und Adresse an:

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark, Brockmannngasse 53, 8010 Graz, ZVR-Zahl 023220905

E-Mail: umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at, Online: www.ubz.at/veranstaltungen, Tel.: 0316 83 54 04

Anmeldeschluss: 6. Mai 2026

  Folge uns auf Facebook und Instagram

ANMELDUNG



Ich melde mich verbindlich zum Praxisseminar
Natur als Ressource – ein Ausgleich zu schneller, höher, mehr
am Dienstag, 12. Mai 2026 in Preding an.

Anmeldeschluss: 6. Mai 2026
Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Name, Vorname:

Schule:

PLZ, Ort, Straße:

Tel.: Fax:

E-Mail:

Jede/r Angemeldete erhält nach Erreichen der
Mindestteilnehmer:innenzahl eine Anmeldebestätigung
per Mail/Fax. Erst danach ist Ihre Anmeldung fixiert!



www.ubz.at

  Folge uns auf Facebook und Instagram

Veranstaltungsvorschau

Eco Print – Vielfalt der Pflanzenfarben auf Papier

Praxisseminar in Bruck/Mur
06.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 30,- (inkl. Material)
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Selbstwirksamkeit erleben –

Neuro-Impulse für Schule und Alltag

Onlineseminar über Microsoft-Teams
06.05.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Online-Umwelttratscherl „Klima & Wasser“

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams
07.05.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Natur als Ressource –

ein Ausgleich zu schneller, höher, mehr

Praxisseminar in Preding
12.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Raus ins Freie – Naturerlebnisse im Schulumfeld

Praxisseminar in St. Margarethen/Raab
19.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-
Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Wiesensafari

Praxisseminare jeweils 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-
21.05.2026 • Eggersdorf bei Graz
02.06.2026 • Knittelfeld
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Schulgarten – kreative Konzepte und Praxisbeispiele

Praxisseminar in Baumgarten bei Gnas
28.05.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,-
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Umweltpädagogische Woche 2026

Praxisseminare in der letzten Sommerferienwoche zu
verschiedenen Themenschwerpunkten

Geschichten, die wirken:

Märchen als Impuls für den Unterricht

07.09.2026 • 9:00-17:00 Uhr • St. Marein bei Graz
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Wildkräuter und Wildgemüse rund ums Schulhaus entdecken

08.09.2026 • 9:00-14:00 Uhr • St. Margarethen/Raab
Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

Klares Denken, neue Wege!

Mit Neurodidaktik den Unterricht zeitgemäß gestalten

09.09.2026 • 9:00-17:00 Uhr • Graz
Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Weitere Informationen zu den Inhalten der Veranstaltungen finden Sie unter
www.ubz.at/veranstaltungen