

## Die IDGs in der Anwendung: Innen wandeln – außen handeln



- **Mittwoch, 11. Februar 2026 • 15:00 bis 18:30 Uhr (4 Einheiten) • EUR 20,--**  
Heidenspass, 8020 Graz, Griesgasse 8  
Lehrende aller Schulstufen, Lehramtsstudierende, Interessierte  
Referentin: Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Sabine Baumer

Wie können wir Kinder und Jugendliche nicht nur fachlich, sondern auch menschlich auf die Herausforderungen unserer Zeit vorbereiten? Die Inner Development Goals (IDGs) – innere Entwicklungsziele – bieten dafür einen wertvollen Rahmen. Sie rücken Fähigkeiten wie Selbstwahrnehmung, Klarheit, Empathie, Zusammenarbeit und Handlungsfähigkeit in den Mittelpunkt.

Im Seminar erhalten Sie einen Überblick und erfahren, wie Sie diese in der Praxis umsetzen lassen. Mit vielfältigen Methoden, Übungen und Tools erleben Sie, wie die fünf Dimensionen der IDGs – Sein, Denken, Beziehung, Zusammenarbeit und Handeln – in Schule, Unterricht und Teamarbeit wirksam werden können.

Der Fokus liegt auf dem eigenen Erleben: Sie probieren unterschiedliche Tools – von Achtsamkeitsübungen bis zu Formen der Teamstärkung – aus, reflektieren Ihre Erfahrungen und entwickeln Ideen, wie die Ansätze sowohl mit Schüler:innen als auch im Kollegium angewendet werden können.

*Die erworbenen Einheiten sind als Fortbildung anrechenbar. Es besteht kein Anspruch auf Ersatz der Reisekosten.*

*Das Seminar findet im Rahmen des Projekts „Umweltbildung Steiermark“ des Amtes der Steiermärkischen Landesregierung (A 15) statt.*

### Anmeldung:

Schriftlich mit Telefonnummer und Adresse an:

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark, Brockmannngasse 53, 8010 Graz, ZVR-Zahl 023220905

E-Mail: [umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at](mailto:umweltbildungszentrum@ubz-stmk.at), Online: [www.ubz.at/veranstaltungen](http://www.ubz.at/veranstaltungen), Tel.: 0316 83 54 04

Anmeldeschluss: 4. Februar 2026

# ANMELDUNG



Ich melde mich verbindlich zum Praxisseminar

## Die IDGs in der Anwendung: Innen wandeln – außen wandeln

am Mittwoch, 11. Februar 2026 in Graz an.

Anmeldeschluss: 4. Februar 2026

Name, Vorname: .....

Schule: .....

PLZ, Ort, Straße: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Jede:r Angemeldete erhält nach Erreichen der Mindestteilnehmer:innenzahl eine Anmeldebestätigung per Mail. Erst danach ist Ihre Anmeldung fixiert!



[www.ubz.at](http://www.ubz.at)

  Folge uns auf Facebook und Instagram

### Veranstaltungsvorschau

#### **Klimaatlas Steiermark & „Schnee war gestern“**

Informationsveranstaltung mit Sonderführung  
im Universalmuseum Joanneum Graz

18.12.2025 • 16:00-18:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

#### **Online-Umwelttratscherl „Klimafreundliche Ernährung“**

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

08.01.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

#### **Stationenbetrieb, Schatzkarte & Co – praktisches Arbeiten zu den 17 Nachhaltigkeitszielen**

Praxisseminar in Graz

14.01.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende der 2.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

#### **Licht, Wärme, Bewegung – Energie in all ihren Formen**

Onlineseminar über Microsoft-Teams

20.01.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei

Lehrende der 1.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

#### **Klima & Anpassung – Bildung für eine sich verändernde Welt**

Ganztags-Praxisseminar in Gleisdorf

24.01.2026 • 09:00-17:00 Uhr • EUR 30,--

Lehrende der 3.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

#### **Future Skills: Einander zuhören – nicht nur im Schulalltag**

Praxisseminar im Bezirk Graz-Umgebung

29.01.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

#### **Online-Umwelttratscherl „Wasser & Gesundheit“**

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

05.02.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

#### **Die IDGs in der Anwendung: Innen wandeln – außen handeln**

Praxisseminar in Graz

11.02.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 20,--

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

#### **Energie-Rallye im Schulhaus**

Onlineseminar über Microsoft-Teams

26.02.2026 • 15:00-17:15 Uhr • kostenfrei

Lehrende ab der 3. Schulstufe, Studierende, Interessierte

#### **Upcycling mit Papier**

Praxisseminar in Wildon

04.03.2026 • 15:00-18:30 Uhr • EUR 25,-- (inkl. Material)

Lehrende der 2.-8. Schulstufe, Studierende, Interessierte

#### **Online-Umwelttratscherl „Raumwunder Gemeinde – Fokus Nachhaltigkeitsziele“**

Beratungs- und Vernetzungstreffen über Microsoft-Teams

05.03.2026 • 15:00-16:30 Uhr • kostenfrei

Lehrende aller Schulstufen, Studierende, Interessierte

Weitere Informationen zu den Inhalten der Veranstaltungen finden Sie unter  
[www.ubz.at/veranstaltungen](http://www.ubz.at/veranstaltungen)