

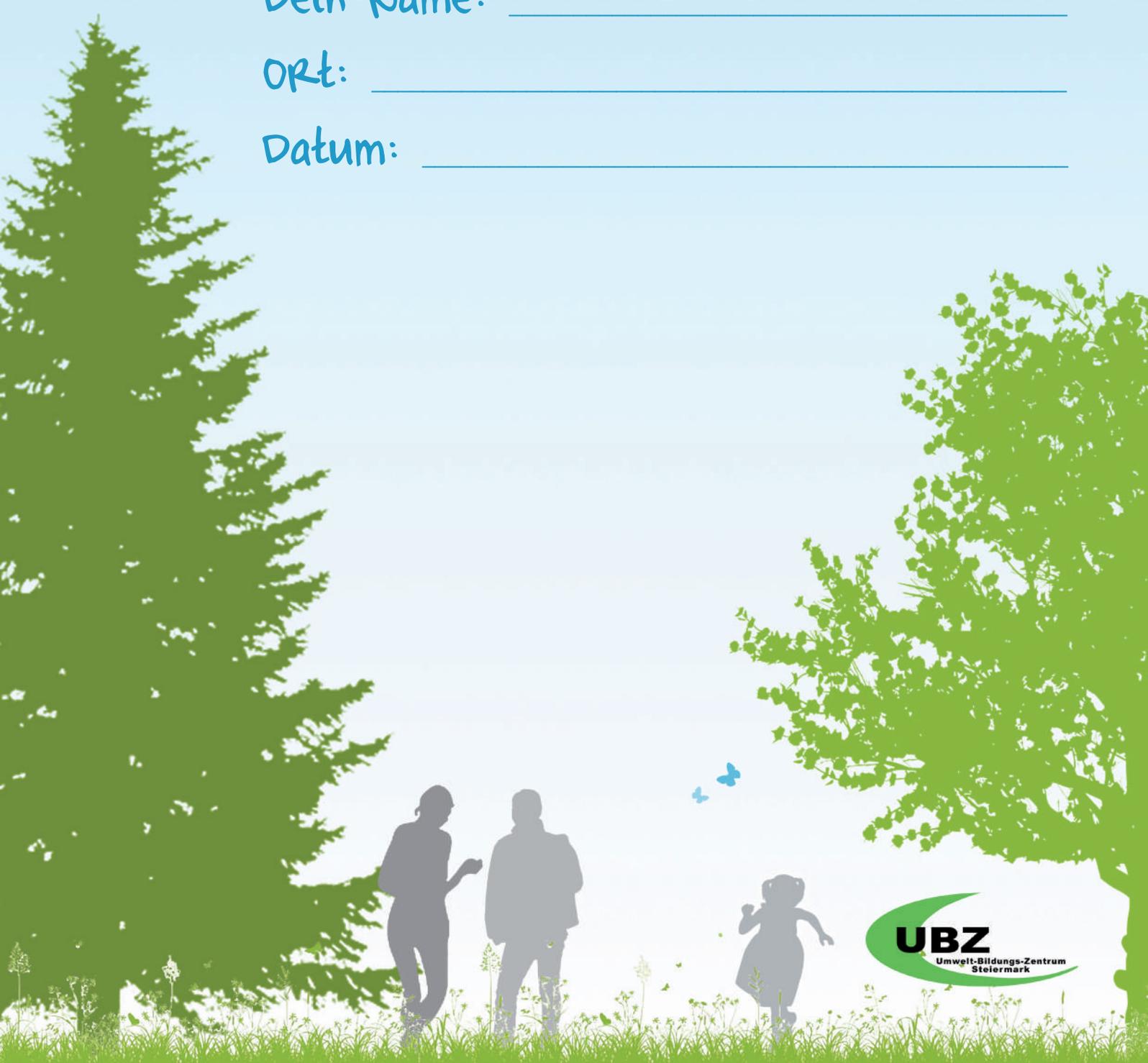


Natur- Erlebnisheft

Dein Name: _____

Ort: _____

Datum: _____



Impressum

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark

ZVR-Zahl 023220905

Brockmanngasse 53, 8010 Graz

Tel.: 0043-(0)316-835404

Fax: 0043-(0)316-817908

E-Mail: office@ubz-stmk.at

Web: www.ubz-stmk.at

Fördergeber: Amt der Steiermärkischen Landesregierung

April 2021



Raus ins Freie!

Im Freien, egal ob im Wald, im Garten, in den Bergen, im Park oder auch im Hof findest du Freiräume zum Spielen, um dich zu bewegen und um zu experimentieren. Mit diesem Natur-Erlebnisheft kannst du deine Kreativität ausleben und deine Fantasie spielen lassen.

Dein Natur-Erlebnisheft

Nimm dir so richtig Zeit für dieses Natur-Erlebnisheft. Du kannst es auf einen Spaziergang oder Ausflug mitnehmen. Um alle Aufgaben darin gemütlich zu erfüllen, brauchst du 2-3 Stunden. Du kannst aber auch nur einzelne Aufgaben wählen. Suche dir dann Seiten aus, die dich besonders ansprechen.

Immer wenn du im Heft das Schuhsymbol siehst, kannst du Fotos mit deinem Fuß machen, sie später ausdrucken und in dieses Natur-Erlebnisheft an den vorgegebenen Stellen einkleben. Durch dieses „Schuhprotokoll“ erkennt man, dass die Fotos bzw. die Arbeiten von dir persönlich gemacht wurden.



Viel Freude im Freien!



Naturmandala

Ein Geschenk an die Natur

Gestalte zu Beginn deines Spazierganges ein Mandala aus Naturmaterialien! Das Mandala ist ein Geschenk an die Natur, das deine Wertschätzung für sie zeigen soll.

Beim Legen von Mandalas kannst du dich entspannen. Es fördert die Konzentration auf den Moment und auf dich selbst. Mandalas kann man auch wunderbar als Gruppenarbeit machen.



Klebe hier ein Bild von deinem Naturmandala ein!



So machst du ein Mandala

Sammele Naturmaterialien wie Holz, Äste, Blätter oder Steine. Bitte reiße dafür aber nicht extra Blumen ab!

Mandalas werden vom Zentrum (der Mitte) aus gelegt.

Wird das Mandala von einer Gruppe gelegt, gelten folgende Regeln:

- es darf nicht gesprochen werden
- es geht immer der Reihe nach
- das Mandala beginnt im Mittelpunkt und wächst von innen nach außen
- die Gegenstände werden vorsichtig gelegt und nicht geworfen



Geräuschemap

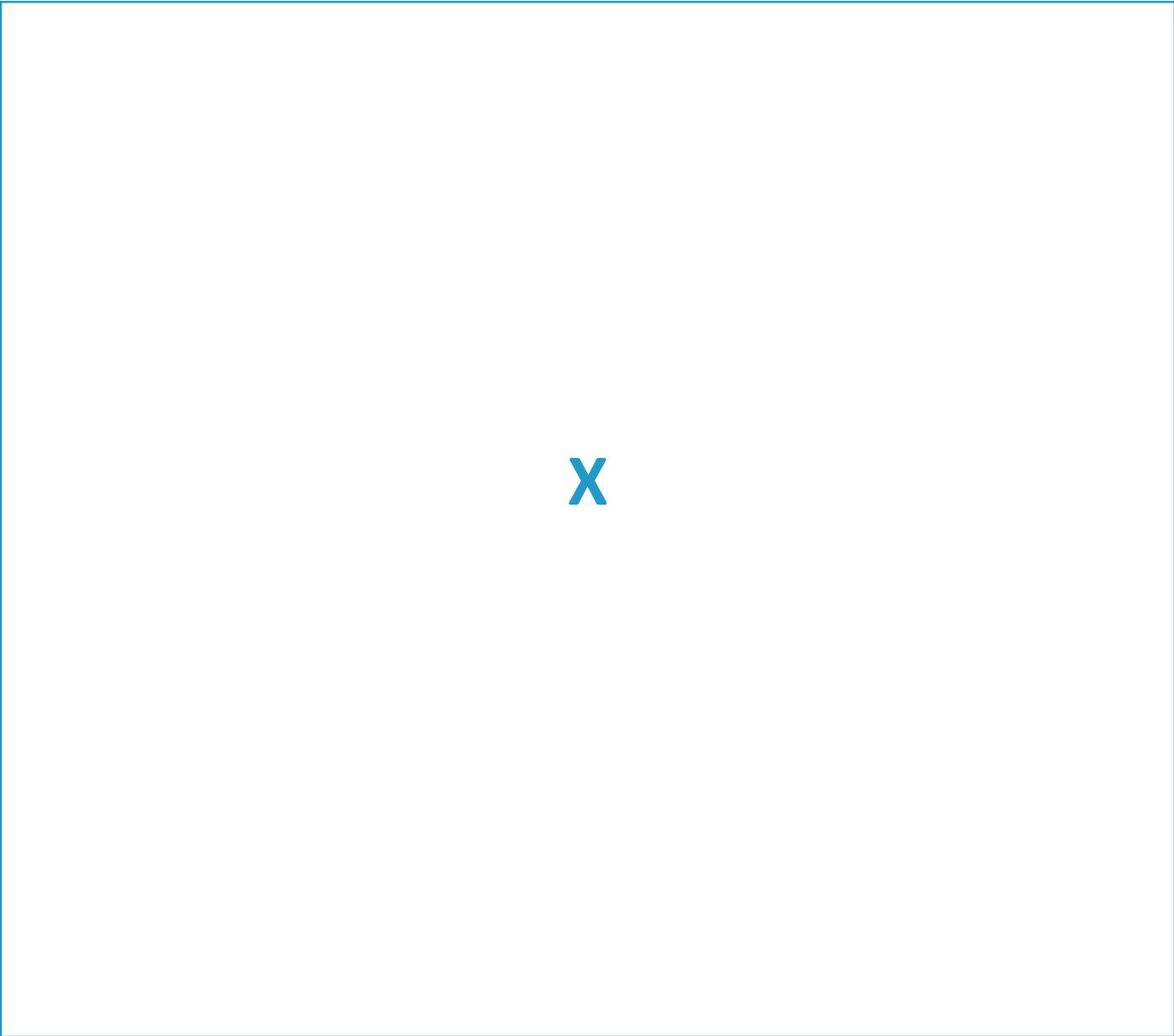
So still ...

Suche dir einen Platz, wo du gemütlich 10 Minuten verweilen kannst (mit X im Kästchen markiert). Deine Aufgabe ist es, alle Geräusche in deinem Umfeld wahrzunehmen und diese wie in einer Karte rund um dich zu verorten. Zeichne oder notiere alle Geräusche, die du hörst, auf der Karte ein!

Was ist der tiefste Ton, den du hörst?

Was ist die schnellste Tonabfolge, die du hörst?

Was ist der lauteste Ton, den du hörst?



X



Sachen suchen

Kleine und große Schätze

Wenn du genau schaust, kannst du bei deinem Spaziergang viele Formen in der Natur erkennen. Kreise in Bäumen, geschwungene Linien, die wie Schlangen aussehen, dreieckige Steine ...

Fotografiere die unterschiedlichen Formen und füge sie auf dieser Seite ein.



*Klebe hier
ein Bild ein!*



Foto-Reise

Unterwegs mit dem Bilderahmen

Das Fotografieren und Vergrößern kleiner Bildausschnitte soll gewohnte Sichtweisen verändern. Das schult den Blick aufs Detail und du kannst bisher Unbekanntes entdecken.

So funktioniert es

- Mache dich auf die Suche nach spannenden Motiven!
- Fotografiere nur einen kleinen Ausschnitt davon!
- Später musst du die Fotos ausdrucken.
- Finden andere deine Geheimplätze und können sie die Fotos nachstellen?
- Du kannst auch einen Bilderrahmen zum „Einfangen“ des Bildes verwenden.



*Klebe hier
ein Bild ein!*

Beantworte die zwei Fragen!

- Welches Bild war dein Lieblingsbild?

- Welches war der interessanteste Bildausschnitt?



Naturbild

Kreatives Arbeiten mit Naturmaterialien

Lege mit Naturmaterialien ein Bild in einem Rahmen aus Ästen!

*Klebe hier ein Foto von
deinem Naturbild ein!*



Kannst du dieses Bild auch nachstellen?



*Klebe hier ein Foto des
nachgestellten Bildes ein!*



Wald-ABC

Finden von Waldwörtern zum Alphabet

Finde für jeden Buchstaben des Alphabets ein „Waldwort“!

A meisenhaufen

B _____

C _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K obel

L _____

M _____

N _____

O _____

P _____

Q _____

R eh

S _____

T _____

U _____

V _____

W _____

X _____

Y _____

Z _____



Mikado

Wer wackelt, verliert!

Im Wald, am Bach oder auf einer Wiese lassen sich viele Naturmaterialien finden, mit denen bekannte Spiele auch im Freien gespielt werden können. Im Wald liegen oft Äste am Boden. Die kannst du sammeln, um Mikado zu spielen. Das Spiel funktioniert auch sehr gut mit Steinen oder Zapfen.



Klebe hier ein Bild von deinem Ast-, Stein- oder Zapfenmikado ein.



So funktioniert es

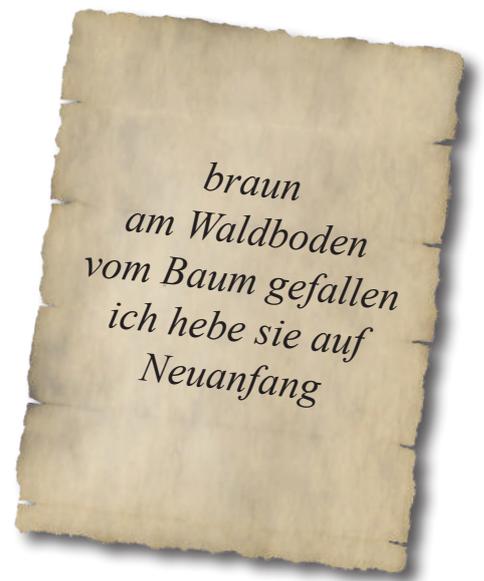
- Türme einen Haufen aus Ästen auf!
- Wer als nächste/r Geburtstag hat, darf beginnen,
- Versuche einen Ast abzuheben, ohne dass sich ein anderer Ast bewegt.
- Gelingt das, darfst du weitermachen.
- Wackelt es bei dir, kommt die nächste Person an die Reihe.
- Wer von euch hat die ruhigste Hand und am Schluss die meisten Äste abgetragen?



WaldELF

Gedicht nach Rezept

Ein „Elf“ ist ein Gedicht, das aus 11 Wörtern besteht.
Das Gedicht soll sich nicht reimen!
Schreibe ein Gedicht zum Thema „Wald“!

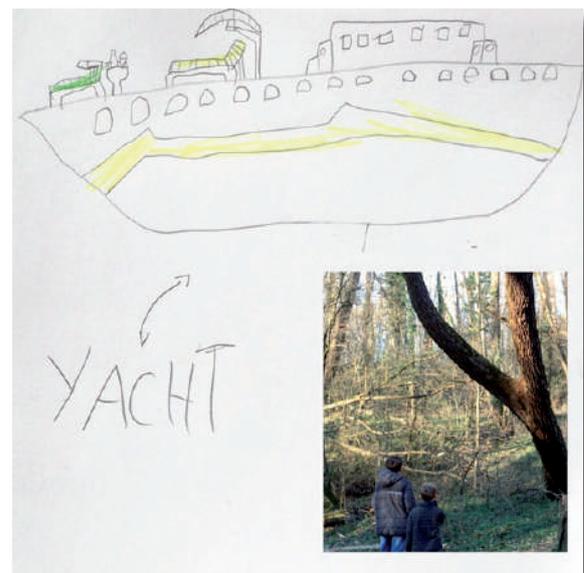


- 1. Zeile:** 1 Wort, das angibt, wie etwas ist (Farbe oder Eigenschaft)
- 2. Zeile:** 2 Wörter: eine Person oder ein Gegenstand mit der Farbe oder Eigenschaft
- 3. Zeile:** 3 Wörter, die erzählen, was diese Person oder dieser Gegenstand tut
- 4. Zeile:** 4 Wörter, die beschreiben, was **du** damit machst oder über dich selbst
- 5. Zeile:** 1 abschließendes Wort, das zu allen Wörtern passt (Gedanke, Gefühl, Stimmung)



Auf Buchstabensuche Schriftzeichen im Wald

In der Natur lassen sich versteckte Schriftzeichen finden.
Suche einige Buchstaben des ABC!
Du kannst Buchstaben auch mit Wolle nachlegen oder
mit Naturmaterialien gestalten.



Lust auf mehr?

- Fotografiere deine Fundstücke und klebe die Fotos auf je ein Blatt Papier.
- Gestalte für jeden gefundenen Buchstaben ein eigenes Blatt.
- Finde zu den Buchstaben passende Wörter und schreibe oder zeichne diese auch auf das jeweilige Blatt.



Naturgemälde

Keine Farben und Stifte? Kein Problem!

Gestalte im Rahmen ein Bild mit Werkzeugen und Farben aus der Natur!
Verwende dazu Materialien, die du bei deinem Ausflug findest. Male zB mit Erde!



Gesichterspaziergang

Entdecken und Legen von Gesichtern

Naturgesichter, Blättergesichter, Erdgesichter ...

Du brauchst nur wachsame Augen und ein wenig Fantasie, um all die verborgenen Wesen rund um dich zu entdecken.

Kannst du Gesichter finden und diese vielleicht sogar zum Leben erwecken?

Welche Geschichten können sie erzählen?



*Klebe hier das Bild eines
Naturgesichtes ein!*



Beantworte die zwei Fragen!

- Wie heißt deine Figur?

- Ist sie ein freundliches Wesen oder ist es besser, Abstand von ihr zu halten?

- Unterhalte dich mit dem Gesicht und lass dir Geschichten erzählen!

- Schreibe die beste Geschichte als Interview auf der nächsten Seite auf!



Gesichterspaziergang

Interview mit ...



Lust auf mehr?

Wenn du möchtest, kannst du auch große Blätter suchen. Hauche den Blättern Leben ein und gib ihnen Gesichter!

Stelle dich selbst dar oder erschaffe Zwillinge, Drillinge und Phantasiewesen!

Kannst du ihnen Stimmungen zuweisen?

Wie sieht ein trauriges Gesicht im Gegensatz zu einem fröhlichen aus?

Kann man Überraschung oder Aufregung darstellen?



GRÜN in GRÜN

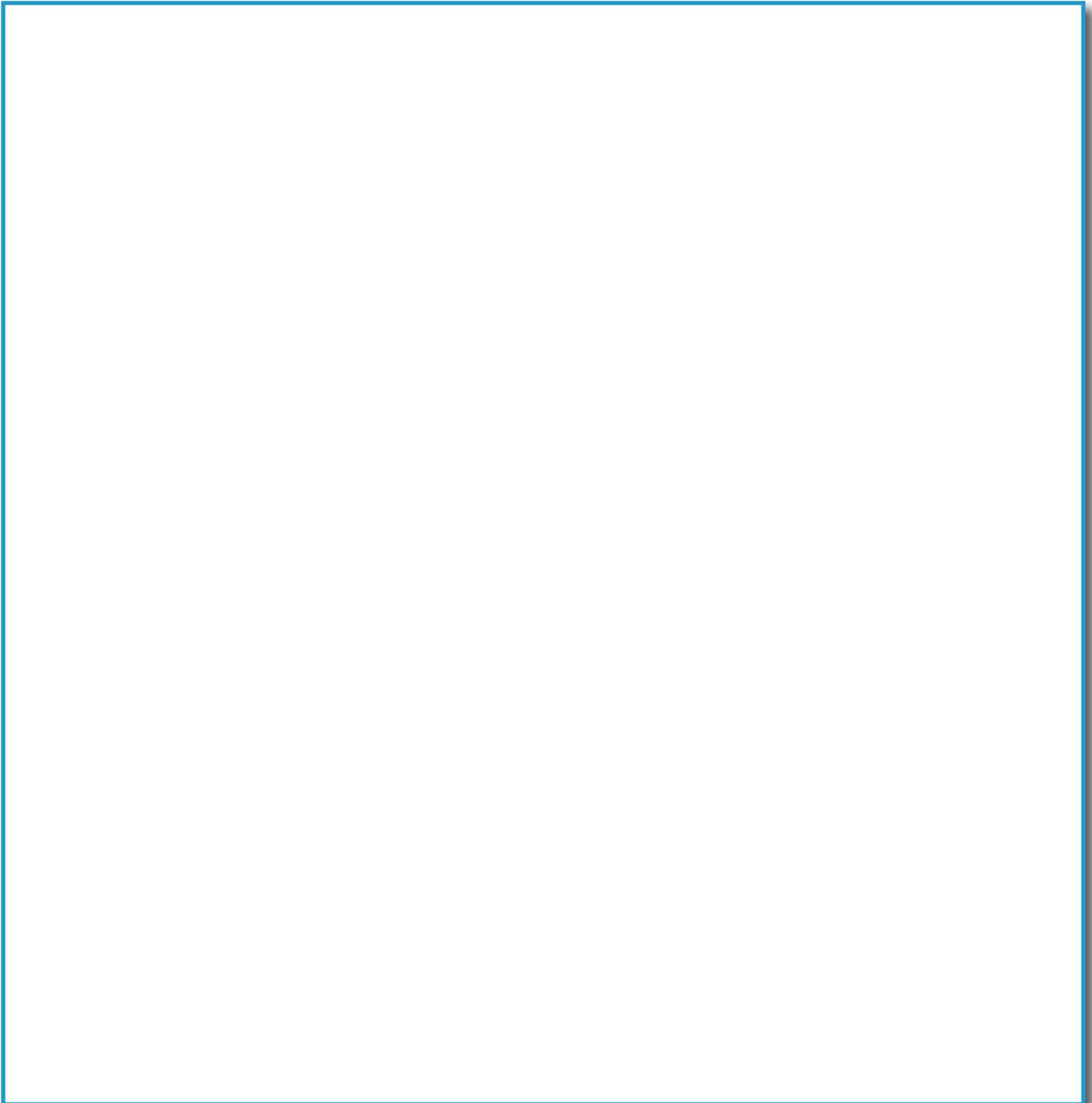
Welches ist das schönste im ganzen Wald?

Eine häufige Naturfarbe ist Grün – doch Grün ist nicht gleich Grün!

Wie viele unterschiedliche Grüntöne kannst du finden?

Klebe mit UHustick/Bastelkleber die gefundenen Gegenstände auf diese Seite!

Welches ist für dich der schönste Grünton?



Schau genau!

Wie viele Gegenstände findest du?

Im Wald waren Trolle zu Besuch. Sie haben sich den Spaß erlaubt 10 Gegenstände zu verstecken, die nicht hierhergehören. Kannst du alle Gegenstände im Foto entdecken? Kreise ein, welche Gegenstände von den Trollen versteckt worden sind!

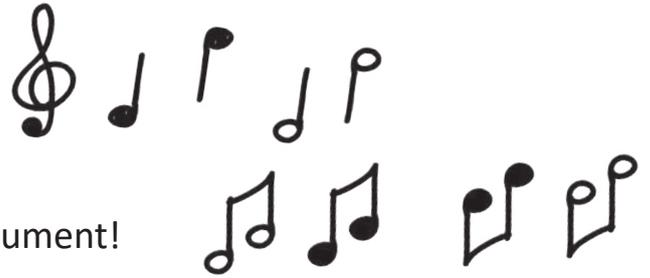


LÖSUNG auf: www.ubz.at/naturerlebnisheft

Waldkonzert

Ein Konzert für die Natur

Du bist nun schon eine Zeit unterwegs und hast dich sicher schon an einem Vogelkonzert erfreuen können. Jetzt bist du Orchestermittglied und veranstaltest für die Waldbewohner ein Konzert.



Das sollst du machen

- Gestalte aus Naturmaterialien ein Musikinstrument!
- Wie klingt dein Instrument?
- Probiere unterschiedliche Rhythmen aus!
- Wenn möglich nimm mit deinem Handy auch ein kurzes Video mit Ton auf!

Mache ein Foto von deinem Instrument und klebe es hier ein!



Schon gemacht?

Hier kannst du abhaken, was du schon gemacht hast!



Naturmandala	
Geräuschelandkarte	
Sachen suchen	
Foto-Reise	
Naturbild	
Wald-ABC	
Mikado	
WaldELF	
Auf Buchstabensuche	
Naturgemälde	
Gesichterspaziergang	
Grün in Grün	
Schau genau!	
Waldkonzert	



AKTUELLES GEWINNSPIEL

Zeige uns dein Heft und
gewinne einen Erlebnistag
für deine Klasse!

Sende uns dein ausgefülltes Heft (per Post oder als PDF per Mail) und nimm dadurch an einem Gewinnspiel teil. Du kannst für deine ganze Klasse einen von 4 Erlebnistagen gewinnen:

- 2 Erlebnistage mit Waldspiele Steiermark
- 2 Naturerlebnistage mit dem Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark

Die ersten 10 Einsendungen erhalten außerdem einen 40 cm großen Holzkreisel von den Waldspielen Steiermark (www.waldspiele-stmk.at). Pro Schule wird max. 1 Kreisel vergeben.

Einsendeschluss: 1. Juni 2021

Sende dein Heft an:
Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark
Brockmannngasse 53, 8010 Graz
oder per Mail an: martina.krobath@ubz-stmk.at

www.ubz-stmk.at