



2030 Challenge

Die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele betreffen uns alle. Jede und jeder von uns ist aufgefordert, einen Beitrag zu leisten, damit wir diese Ziele bis 2030 erreichen.

Viele kleine Schritte führen auch zum Ziel!

- Lese dir das Infoblatt „Die 17 Nachhaltigkeitsziele im Überblick“ durch. Welche Ziele sprechen dich besonders an? Notiere sie hier und begründe warum.

- Welche drei Ziele findest du für dich am wichtigsten?

1. _____

2. _____

3. _____

- Was kannst du ganz persönlich tun, um mitzuhelfen diese Ziele zu erreichen?

Stell dir vor es ist Neujahr! Es ist also Zeit für neue Vorsätze! Nimm dir drei Dinge vor, die du ab heute anders machen möchtest. Starte lieber mit kleinen Vorhaben wie zB: Ich verwende eine Mehrwegtrinkflasche. Ich verbringe täglich 10 Minuten mit Bewegung an der frischen Luft. ...

Notiere auf dem Notizzettel deine drei Vorhaben, und lege ihn in deine Geldbörse!

Das hilft dir, dich an deine Vorhaben zu erinnern!



■ Mache deine Vorhaben zu Gewohnheiten!

Um deine neuen Vorhaben Gewohnheiten werden zu lassen, führe eine Woche lang das „Taten-Tagebuch“. Beantworte für jeden Tag die beiden Fragen!

Mein Taten-Tagebuch

- ✓ Welche Vorhaben habe ich heute in die Tat umgesetzt?
- + Was möchte ich morgen besser machen?

	✓ habe ich umgesetzt	+ möchte ich besser machen
Tag 1		
Tag 2		
Tag 3		
Tag 4		
Tag 5		
Tag 6		
Tag 7		

**Gratuliere! Du hast mit deinem Tun einen Veränderungsprozess in Gang gesetzt.
Mach weiter so!**



Notizzettel für die Vorhaben



MEINE 3
VORSÄTZE

JUST
DO IT!

Three colored squares (yellow, orange, blue) are provided for writing the resolutions.



MEINE 3
VORSÄTZE

JUST
DO IT!

Three colored squares (yellow, orange, blue) are provided for writing the resolutions.



MEINE 3
VORSÄTZE

JUST
DO IT!

Three colored squares (yellow, orange, blue) are provided for writing the resolutions.