

„Stille ist wie Urlaub fürs Gehirn“, doch oft ist der Schulalltag vom Gegenteil geprägt - Lärm. Dieser blockiert Lernprozesse, führt zu Konzentrationsstörungen und erzeugt gleichzeitig Stress im Körper. Deswegen sollten Ruhephasen im Schulalltag fest verankert sein!



Praxismaterialien

- **Lärm-Praxiskoffer-Set:** enthält Unterlagen zu den Themen Hören, Schall und Lärm sowie Anleitungen, Materialien und Messgeräte für zahlreiche Experimente für die selbstständige Erarbeitung des Themas Lärm; geeignet für alle Schulstufen
- **Digitales Schallpegel-Messgerät:** für die Durchführung von Schalldruckpegel-Messungen in Klassenzimmern etc.; Auswertung von Durchschnitts-, Maximal- und Minimalwerten sowie Kurven über den PC möglich; gut für Langzeitmessungen; geeignet ab der 5. Schulstufe
- **Schallpegel-Monitor mit Alarmstufen:** Anzeige des aktuellen Schalldruckpegels mit farbiger Diode zum Verdeutlichen einer Unter- oder Überschreitung des einstellbaren Grenzwertes; geeignet für alle Schulstufen
- **Lärmampel:** Durch das Anzeigen der drei Ampelfarben und eines zuschaltbaren Alarms wird das Überschreiten des einstellbaren Grenzwertes dargestellt; geeignet für die 1. bis 4. Schulstufe.

Alle Praxismaterialien können von Schulen und Vereinen kostenlos entlehnt werden und sind beim UBZ persönlich abzuholen.



Schul-Aktionstage

- **Lärm**
Anhand von Experimenten und Praxismaterialien werden die Grundlagen zum großen Thema „Schall und Lärm“ erarbeitet. Der Hörvorgang, Auswirkungen von Lärm auf den Organismus und das eigene Wohlbefinden sowie geeignete Schutzmaßnahmen werden thematisiert. Zusätzlich informiert eine Hör-Untersuchung über die eigene Hörleistung; geeignet für alle Schulstufen.
- **Die Lärm-Checker**
Hier erfahren von Ihnen ausgewählte SchülerInnen Wissenswertes zum Thema „Schall und Lärm“ (siehe Aktionstag Lärm) mit dem Ziel, die Inhalte anderen SchülerInnen selbstständig vermitteln zu können. Die dafür benötigten Unterlagen werden den SchülerInnen vom UBZ kostenlos zur Verfügung gestellt; geeignet ab der 3. Schulstufe.

Der Unkostenbeitrag zur teilweisen Deckung der Sachkosten beträgt 4 € pro SchülerIn.

Forschungen „Lärmbelastung von VolksschullehrerInnen“

Am Institut für Psychologie der Universität Graz werden derzeit 2 Dissertationen über die Belastungssituation für Lehrende aufgrund des Unterrichtslärms verfasst.

Projektberatung

Für Schulen, die selbstständig ein Projekt durchführen wollen, sind kostenlose Beratungsgespräche im UBZ möglich.



Praxisseminare

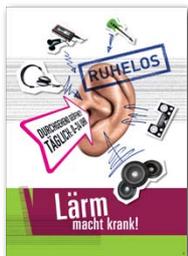
- **Wann wird aus Schall Lärm?:** Sie erfahren Grundlagen zum Thema „Schall und Lärm“. Die Anatomie des Ohrrs, der Hörvorgang, aber auch die Auswirkungen von Lärm auf den Organismus und das eigene Wohlbefinden sowie geeignete Schutzmaßnahmen werden thematisiert. Anhand zahlreicher Experimente sowie einiger Tricks und Tipps rund um die Wissensvermittlung zeigen wir, wie diese vielseitige Thematik praxisnah nähergebracht werden kann.
- **Ruhe & Innehalten:** Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage, warum Ruhe und Stille im Alltag verankert sein sollen und betrachten, wie wir unsere Wege zurücklegen, mit welchem Tempo und warum. Das Seminar bietet die Möglichkeit, einmal „zur Ruhe zu kommen“.
- **Lärm-Werkstatt:** Neben den Grundlagen zu Schall und Lärm steht der handwerkliche Teil im Vordergrund - unterschiedlichste Musikinstrumente werden gemeinsam gebaut und Experimente durchgeführt.
- **Stille:** Das Thema „Stille“ wird in den unterschiedlichsten Facetten und Umsetzungsmöglichkeiten für die Schule aufgezeigt. Es werden gemeinsam Verbesserungsmöglichkeiten zur Lärmsituation erarbeitet.

Im Unkostenbeitrag sind umfangreiche Seminarunterlagen inkludiert. Es ist auch möglich, ein Rufseminar in Ihrer Schule zu veranstalten.



Internationaler Tag gegen Lärm am 24. April 2019

Seit 2009 werden anlässlich dieses Tages vom UBZ steiermarkweit zahlreiche Aktionen umgesetzt: zB ein Symposium mit internationalen Vortragenden zum Thema „Sind Kindergeräusche wirklich Lärm?“ veranstaltet, „Stille Örtchen“ und „Lärm-Spar-Tipps“ gesammelt, der Videowettbewerb „Acoustic Fingerprint“ durchgeführt ... Wissenswertes und aktuelle Informationen zum nächsten „Internationalen Tag gegen Lärm“ finden Sie unter www.laermmachtkrank.at.



Informationsfolder „Lärm macht krank!“

Der Informationsfolder wurde erarbeitet, um die Bevölkerung, insbesondere Jugendliche, kurz und übersichtlich über diese wichtige Thematik zu informieren und wird auf Anfrage gerne kostenlos zugesandt (solange der Vorrat reicht).

Ein Bestellformular dafür finden Sie auf der Homepage www.laermmachtkrank.at.



Kontakt:

Mag.^a Elisabeth Martini
Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark
Tel.: 0316/835404-7
E-Mail: elisabeth.martini@ubz-stmk.at
www.ubz-stmk.at/laerm
www.laermmachtkrank.at



www.ubz-stmk.at