

Physische und psychische Defizite in der Kinder- und Jugendgesundheit haben Auswirkungen auf die Gesundheit im Erwachsenenalter.



Auszeichnung zur Luftibus-Schule

Der Schulweg bietet, wenn er zu Fuß oder mit dem Scooter/Fahrrad zurückgelegt wird, eine wunderbare Gelegenheit, einen Beitrag zum täglichen Bewegungsbedarf der SchülerInnen zu leisten. Diese sind danach nachweislich konzentrierter und leistungsfähiger im Unterricht. Schulen, die sich an der nachhaltigen Luftibus-Bewegungsinitiative des Grazer Umweltamtes und des Landes Steiermark beteiligen, bekommen dafür die Auszeichnung zur „Luftibus-Schule“.



Lehrgang zum Jugendgesundheit-Coach

Im Rahmen des STGKK-Programms „Schulische Gesundheitsförderung“ bietet das UBZ einen Lehrgang zum Jugendgesundheit-Coach für 16- bis 17-Jährige an. An drei Tagen erhalten steirische SchülerInnen eine fachliche und methodische Ausbildung zu Schwerpunktthemen der Gesundheitsprävention und -kompetenz. Im praktischen Teil des Lehrgangs werden - im Sinne von Peer-Education - ausgewählte Gesundheitsthemen und Erfahrungen an weitere MitschülerInnen kreativ vermittelt. Ist alles erfolgreich abgeschlossen und dokumentiert erhalten die SchülerInnen im Rahmen einer offiziellen Auszeichnungsveranstaltung ihr Zertifikat als Jugendgesundheit-Coach. Ein neuer Lehrgang ist für das Schuljahr 2018/19 geplant.



Publikationen

- Aktionsplan für eine gesunde Umwelt für unsere Kinder - Umsetzungsbericht BMLFUW (Hrsg.), Wien 2010
- Kinder-Umwelt-Gesundheits-Aktionsplan für Österreich BMLFUW (Hrsg.), Wien 2007



Kontakt:

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Cosima Pilz
Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark
Tel.: 0316/835404-7
E-Mail: cosima.pilz@ubz-stmk.at
www.ubz-stmk.at/kjug
www.ubz-stmk.at/publikationen_kjug

