INFOVERANSTALTUNG - 13.10.2026

Wir starten pünktlich um 14:30 Uhr!



Trink Wasser • Denk weiter • Verändere Schule

MISSION 80
GEMEINSAM WERDEN WIR WASSERSCHULE



Wasser Schule
UBZ Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark
Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gesundheit Österreich GmbH
Fonds Gesundes Österreich
Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Herzlich willkommen!

Bevor wir gemeinsam starten …

Stellt euch kurz vor!

Bitte schreibt den Namen eurer Schule sowie die Namen der teilnehmenden Lehrer:innen in den Chat.

Zeit für eine kleine Erfrischung!

Holt euch ein Glas Wasser und nehmt anschließend ganz entspannt wieder Platz.

Wir freuen uns, dass ihr dabei sind!



Wasser Schule

MISSION 80

Das Projekt „Wasserschule“

Erfolgsfaktor: Aus einem Projekt wird eine Gewohnheit!

Wien (2011) und **Niederösterreich** (2018) haben es bereits umgesetzt.

Ausrollung auf 3 weitere Bundesländer:

1. Steiermark
2. Oberösterreich
3. Vorarlberg



Warum Wasser?

Gesundes Trinken ist Voraussetzung für eine gute Lernumgebung!

Unser Körper braucht es

Wasser transportiert Nährstoffe, reguliert die Temperatur und unterstützt wichtige Körperfunktionen.

Kinder brauchen Routinen

Beim Lernen und Spielen vergessen Kinder oft aufs Trinken. Sichtbare Flaschen und Trinkpausen helfen.

Gründe für Leitungswasser

Besser lernen

Regelmäßiges Wassertrinken unterstützt Konzentration und Leistungsfähigkeit.

Gesund bleiben

Wasser ist zuckerfrei und hilft Übergewicht und Karies vorzubeugen.

Umwelt schützen

Durch den Konsum von Leitungswasser wird Plastikmüll vermieden und unnötige Transportwege.

Qualität genießen

Steirisches Leitungswasser wird streng kontrolliert und ist ein hochwertiges Lebensmittel.

Und der Aufwand?

Nicht noch ein großes Extra-Projekt.

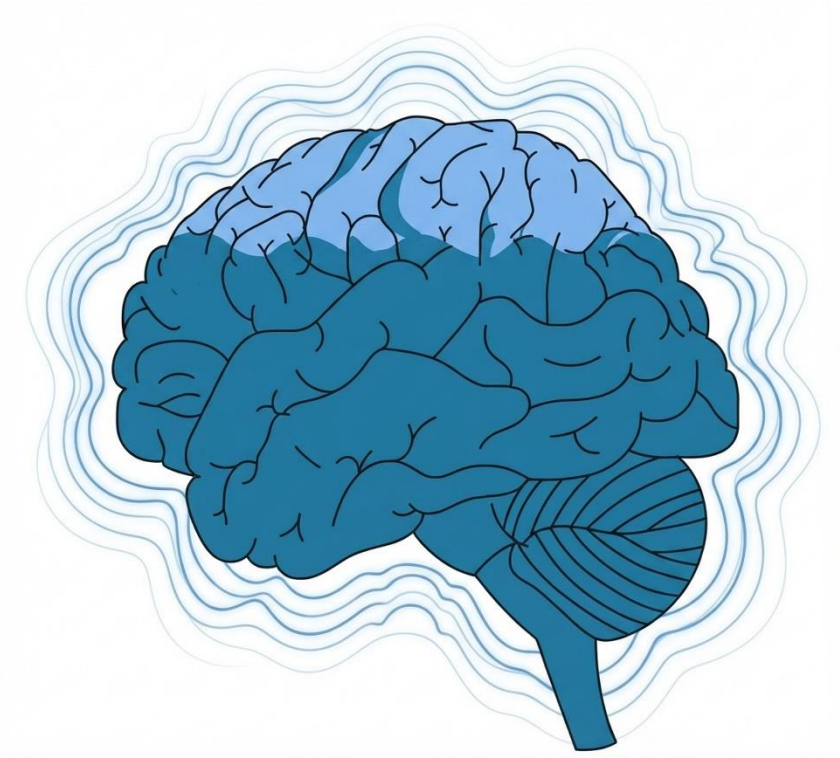
Sondern eine gute Gewohnheit, die in den Unterrichtsalltag passt.

- eine Trinkpause
- eine Wasserflasche
- ein gemeinsamer Beschluss

Was gewinnt unsere Schule?

- eine einfache gemeinsame Gesundheitsroutine
- mehr Bewusstsein für unser Trinkwasser
- weniger Einwegverpackungen im Schulalltag
- ein sichtbares Zeichen als Schulgemeinschaft

Mission 80 – der steirische Weg



1. Trinkflasche – Wasser griffbereit
2. Trinkpause – gemeinsam erinnern
3. Vorbild – Lehrkräfte trinken mit
4. Eltern – gemeinsam handeln



Projektdetails und Unterrichtsmaterialien

Wer kann teilnehmen?

Steirische Volksschulen

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Projektzuschuss:

250 €

Interessierte Schulen erhalten Unterstützung:

- Individuelle Beratung
- Schulung für Lehrkräfte (verpflichtend)
- Materialpaket „Wasserschule“ mit Unterrichtsideen
- Trinkflaschen
- Elternbrief

Kontakt und Anmeldung:

michael.krobath@ubz-stmk.at

Wasser Schule

MISSION 80

Kriterien für eine „Wasserschule“

- Alle Lehrkräfte werden im Rahmen eines Begleitseminars informiert.
- Alle Schüler:innen haben eine Trinkflasche.
- Im Schulalltag wird ausschließlich Wasser getrunken.
- In allen Klassen werden die Schüler:innen durch Rituale erinnert, im Schulalltag ausreichend zu trinken.
- Die Eltern werden über einen Elternbrief über das Projekt informiert.
- Jedes Schuljahr wird eine Schulaktion zum Thema Wasser durchgeführt.
- Die „Wasserschule“ wird kommuniziert (z.B. Homepage)

Elternbrief

Liebe Eltern,

Das beste Getränk für unsere Schülerinnen und Schüler ist Wasser.
Daher ist unsere Schule eine „Wasserschule“.

Bitte beachten Sie:
Die Schülerinnen und Schüler bringen keine Getränke in die Schule mit!
Wir trinken gemeinsam Wasser.
Ihr Kind erhält in der Schule eine eigene Trinkflasche. Wir erinnern die Schülerinnen und Schüler daran genug zu trinken.

Wasser trinken ist uns wichtig!
Wer genug trinkt, kann besser denken und konzentriert mitarbeiten.
Wasser trinken schützt vor Karies und Übergewicht.
Leichtere Schultaschen, da kein Getränk getragen wird.
Wasser löscht den Durst am besten. Wenn Ihr Kind auf den Geschmack gekommen ist, wird es immer gerne Wasser trinken.
Wasser aus der Leitung spart Plastikmüll.

Bitte unterstützen Sie unser Vorhaben und **geben Sie Ihrem Kind kein Getränk in die Schule mit!**

Mit freundlichen Grüßen
Ihre Direktion

Das Projekt „Wasserschule“ wird gefördert durch den Fonds Gesundes Österreich im Rahmen der Initiative „Kinder essen gesund - Kinder trinken Wasser“. Weitere Informationen unter https://www.ubz-stmk.at/projekte/mission-80---wasserschulen-steiermark

Wasser Schule MISSION 80

Wasser Aktionstage

Trinkwassertag

am 3. oder 4. Freitag im Juni

Der Tag wurde in Österreich 2016 ins Leben gerufen und soll den hohen Wert einer sicheren Wasserversorgung bewusst machen.

Weltwassertag

am 22. März

Findet seit 1993 jedes Jahr am 22. März statt. Stellt das weltweit wichtigste Gut für die Gesundheit der Menschen, das Wasser, in den Mittelpunkt.

Zero-Waste Day

am 30. März

Ein Drittel des Plastikmülls in Österreich sind Getränkeflaschen. Leitungswasser bedeutet Zero Waste!

Weltgesundheitstag

am 7. April

Wasser trinken ist Teil eines gesunden Lebensstils.

Weltumwelttag

am 5. Juni

Um gesundes Wasser zu erhalten ist Umweltschutz wichtig. Leitungswasser ist unverpackt und daher besonders umweltfreundlich.

Zahngesundheitstag

25. September

Wasser trinken beugt Karies vor.

Welternährungstag

16. Oktober

Wasser ist das Nahrungsmittel Nr. 1.

Unterrichtsmappen







Wasser Schule

MISSION 80

https://www.ubz-stmk.at/didaktische-materialien

Jetzt ist die Steiermark dran!

Euer Weg zur Wasserschule

1. Im Kollegium besprechen
2. Mail an michael.krobath@ubz-stmk.at
3. Zusendung eines Erhebungsbogens und Anmeldeformulars
4. Vereinbarung eines Termins für das Begleitseminars (2 Werteinheiten)
5. Teilnahme des gesamten Schulteams am Seminar
6. Bereitstellung der Materialien des Projekts „Wasserschule“
7. Schulinterne Umsetzung
8. Sichtbarmachung der Umsetzung in der Schule
9. Auszeichnung als „Wasserschule“
10. Reflexionsgespräch mit der Schulleitung als Abschluss

Begleitende Unterstützung

Optional: Beratung zur Umsetzung von Projektinhalten

Online: MS Teams (14:00 – 15:30) mit Martina Krobath

3. + 19. November 2026	8. + 18. März 2027
10. Dezember 2026	1. + 12. April 2027
13. + 22. Jänner 2027	13. + 31. Mai 2027
2. + 11. Februar 2027	3. + 17. Juni 2027

Mail an: martina.krobath@ubz-stmk.at

Danke fürs Mitmachen!

Wasser Schule MISSION 80