

ACHTUNG!

DIESE SUBSTANZ KANN
BEWUSSTSEINERWEITERND
WIRKEN UND ZU MEHR
GESUNDHEIT BEITRAGEN!
NUTZEN WIR SIE.



Zu Risiken und Nebenwirkungen
erfahren Sie mehr im „Lehrgang
zum Jugendgesundheit-Coach“!

**JUGEND-
GESUNDHEIT-
COACHES**
WISSEN
MEHR!



**MÖCHTEN SIE
WISSEN, ...**

... WER ZUR
**GOLDFISCH-
GENERATION**
GEHÖRT?

... WARUM DER
MARSHMALLOW-TEST
EINEN WICHTIGEN EINFLUSS
AUF DIE GESUNDHEIT HABEN KANN?

... WIE SICH DAS
**DEFAULT MODE
NETWORK** POSITIV AUF
UNSERE KREATIVITÄT AUSWIRKT?

... WELCHE GEFAHR **FOMO**
MIT SICH BRINGT?

... WAS **SMOMBIES** SIND?



LEHRGANG ZUM JUGENDGESUNDHEIT- COACH ★ ★ STEIERMARK

Das Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark bildet 2019 16 SchülerInnen zu Jugendgesundheits-Coaches aus. Die Jugendlichen erhalten eine fachliche und methodische Ausbildung, um anderen (jüngeren) SchülerInnen kreativ vermitteln zu können, was für das eigene Wohlbefinden getan werden kann. Jede Schule kann 2 Jugendliche ab 16 Jahren für die Ausbildung anmelden.

Die ausgebildeten Jugendlichen erhalten nach abgeschlossener Ausbildung und umgesetzter Peer-Arbeit ein Zertifikat, das sie als „Jugendgesundheits-Coach“ auszeichnet und eine wertvolle berufliche Zusatzqualifikation darstellt. Wenn in der Schule die Möglichkeit besteht, können die SchülerInnen ihre Erfahrungen zB auch in Referaten/Fachbereichsarbeiten/Diplomarbeiten dokumentieren bzw. der Schule zur Verfügung stellen.



LEHRGANGSTERMIN

DI, 12. 2. 2019 bis
DO, 14. 2. 2019

Ort: Jugendgästehaus Bruck/Mur Weintal



AUSBILDUNG- INHALTE

- ➔ Wer ist denn nun wirklich gesund?
- ➔ Sind immer mehr psychisch krank?
- ➔ Ist digitale Demenz im Kommen?
- ➔ Vegetarisch, vegan oder Fleisch essen?
- ➔ Kommt es tatsächlich auf die Bewegung an?
- ➔ Wer mobbt, wer leidet?
- ➔ Was tun, wenn ich krank bin und was kann ich tun, nicht krank zu werden?
- ➔ Was kann ich weitergeben?
- ➔ Was tu ich, ohne zu wissen, was ich tu?
- ➔ Was kann ich tun und wie mach ich es?

Die Ausbildungskosten (inkl. Unterkunft und Verpflegung) werden übernommen. Die Kosten für die An- und Abreise sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen. Die Schule wird ersucht, die teilnehmenden SchülerInnen für diese drei Tage vom Unterricht freizustellen.

ANMELDUNGEN BIS 12.12.2018

Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark
Dipl.-Päd.ⁱⁿ Cosima Pilz
Brockmanngasse 53, 8010 Graz
Tel.: 0316 835404 7
E-Mail: cosima.pilz@ubz-stmk.at
www.ubz-stmk.at



Ein Projekt der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse gefördert durch den Gesundheitsfonds Steiermark; Idee, Konzept und Redaktion: Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark

Design: Communicat.at; Fotos: © iStock; Cover-Illustration: © Burlesck/Dreamstime

